

En bref

Durée	7 heures , en 1 journée (9 h – 12 h 30 / 13 h 30 – 17 h), à suivre tous les 24 mois
Format	Dans vos locaux , à Marseille et dans les Bouches-du-Rhône : le formateur apporte tout le matériel. Ou en session inter-entreprises dans notre salle de la Canebière, à Marseille
Effectif	4 à 10 participants
Tarif	Dans vos locaux : 680 € HT par groupe de 4 à 10 participants, quel que soit le nombre. En inter-entreprises : 195 € HT par personne
Financement	OPCO possible selon votre situation, hors CPF
Délai d'accès	11 jours ouvrés minimum entre l'inscription et l'entrée en formation
Sanction	Nouveau certificat SST officiel , valable 24 mois
Habilitation	Habilité INRS / Assurance Maladie – Risques professionnels, n° H35950/2025/SST-1/O/07
Contact	07 67 13 62 43 — hsbforma.com

Pour qui ?

- Les sauveteurs secouristes du travail titulaires d'un certificat SST, avant sa date de fin de validité.
- Les entreprises qui veulent garder leurs sauveteurs opérationnels.

Prérequis

- Être titulaire du certificat SST.
- Une tenue permettant les exercices au sol.

Objectifs : à la fin de la formation, vous saurez

1. Intervenir à nouveau efficacement face à un accident du travail : **Protéger. Examiner. Alerter. Secourir.**
 2. Appliquer les gestes de secours actualisés selon le référentiel national en vigueur.
 3. Contribuer à la prévention des risques dans votre entreprise, à partir de votre expérience de terrain.
-

Programme

Séquence	Contenu
Accueil	Présentation, attentes de chacun, rappel du rôle du SST et de la validité du certificat
Retours d'expérience	Vos interventions et situations vécues depuis la dernière formation ; ce qui a été amélioré dans l'entreprise
Actualisation	Les évolutions du référentiel et des gestes ; la prévention des risques ; protéger, examiner, alerter
Révision des gestes de secours	Les 8 situations du référentiel : saignement abondant, étouffement, malaise, brûlures, douleur empêchant certains mouvements, plaie, victime qui ne répond pas mais respire, victime qui ne répond pas et ne respire pas (réanimation cardio-pulmonaire et défibrillateur)
Mises en situation	Accidents simulés reprenant les risques de votre activité
Évaluation	Évaluation des compétences selon la grille nationale de l'INRS

Ce qui est inclus dans le prix

- La journée de 7 h par un formateur SST habilité, et tout le matériel pédagogique.
- Dans vos locaux : le déplacement du formateur à Marseille et dans les Bouches-du-Rhône.
- Le nouveau certificat SST officiel de chaque participant qui valide les compétences.
- Le dossier administratif complet : programme, convention, feuilles d'émargement, attestations de fin de formation, utiles pour votre dossier OPCA.
- Des mises en situation construites sur les risques réels de vos postes de travail.

Pourquoi choisir HSB Forma

- **Habilitation par l'INRS et l'Assurance Maladie** (n° H35950/2025/SST-1/O/07) et **certifié Qualiopi**.
- **Tout est écrit ici** : programme, évaluation, prix, délai, accessibilité. Pas de surprise au devis.
- **Prix par groupe** dans vos locaux : recycler 10 sauveteurs coûte le même prix que 4.
- **Réponse sous 48 heures ouvrées**, avec un devis et un avis clair sur le financement.

Méthodes pédagogiques

- Majorité de pratique : révision des gestes sur mannequin et mises en situation d'accident simulé.
- Scénarios construits à partir de vos postes et de vos locaux quand la formation a lieu chez vous.
- Matériel pédagogique apporté par le formateur, conforme aux exigences de l'INRS (mannequins, défibrillateur de formation, matériel de simulation).
- Déroulé conforme au référentiel et au guide des données techniques SST de l'INRS.

Évaluation

- Évaluation continue pendant les exercices, puis évaluation finale selon la grille nationale de l'INRS.
- Le **nouveau certificat SST officiel**, valable 24 mois, est délivré au participant qui a validé l'ensemble des compétences.
- Questionnaire de satisfaction en fin de formation ; attestation de fin de formation.

Le formateur

Un formateur SST habilité pour animer cette formation dans le réseau INRS / Assurance Maladie – Risques professionnels, à jour de son propre maintien de compétences.

Accessibilité

Formation accessible aux personnes en situation de handicap. Tout besoin d'adaptation est recueilli à l'inscription et étudié avec notre référent handicap avant l'entrée en formation.

Questions fréquentes

Quand faut-il faire le MAC SST ? Avant la fin des 24 mois de validité du certificat. Le plus simple : planifier le recyclage de tous vos sauveteurs au même moment, dans vos locaux.

Le certificat de l'un de nos salariés a expiré : faut-il refaire la formation initiale ? Pas forcément. Tant que son certificat est expiré, il ne peut plus intervenir en tant que sauveteur secouriste du travail. Il peut le plus souvent retrouver un certificat valide en suivant un MAC SST, si le temps écoulé depuis l'expiration ne compromet pas la réussite des épreuves ; sinon, une nouvelle formation initiale est conseillée. Nous faisons le point avec vous avant l'inscription.

Faut-il préparer quelque chose dans nos locaux ? Une salle avec de l'espace au sol pour les exercices. Le formateur apporte tout le matériel.

La formation peut-elle être financée ? Une prise en charge par votre OPCO est possible selon votre situation. Nous vous aidons à monter la demande ; la formation n'est pas finançable par le CPF.

Inscription

1. Vous nous appelez (07 67 13 62 43) ou remplissez le formulaire sur hsbforma.com.
2. Sous 48 heures ouvrées : programme, devis et réponse claire sur le financement.
3. Convention de formation, puis entrée en formation 11 jours ouvrés minimum après l'inscription.

Anticipez : planifiez le MAC SST avant la fin de validité du certificat de vos sauveteurs.

HSB FORMA/CONSEIL — organisme certifié Qualiopi (n° QUA22010061) au titre des actions de formation — NDA 93830650883. Formation SST : habilité INRS / Assurance Maladie – Risques professionnels, n° H35950/2025/SST-1/O/07.

HSB FORMA/CONSEIL — SAS au capital de 3 000 € — SIRET 901 733 592 00017

Déclaration d'activité n° 93830650883 (préfet de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur). *Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.*

Certifié Qualiopi n° QUA22010061 (ACTIVCERT) au titre des actions de formation.